



MODULO DI ISCRIZIONE RANDONNÉE VERONA - RESIA - VERONA

21-22 LUGLIO 2012

Cognome		Nome		Sesso M F	
Indirizzo				n° civico	
CAP	Provincia	Città		Data di nascita	
n° cellulare			n° telefono		
E-mail					
Tessera		Codice Società			
Società					

QUOTA D'ISCRIZIONE CON MAGLIA	
PERCORSO Km 600 / 300	€ 25,00
QUOTA D'ISCRIZIONE SENZA MAGLIA	
PERCORSO Km 600 / 300	€ 20,00

TAGLIA S M L XL

DICHIARAZIONE: dichiaro di aver letto il regolamento e di aver compiuto 18 anni entro il giorno della manifestazione. Di sapere che partecipare a eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro di essere fisicamente sano, di essermi preparato adeguatamente per questa competizione ciclistica e che l' idoneità alla partecipazione è stata accertata da un medico. Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro; qualsiasi condizione di tempo, traffico e condizioni delle strade, ogni tipo di rischio è stato da me valutato. Non sono tesserato a società ciclistica, e in base alle vigenti normative (legge settore non agonistico D.M. 28.02.83, tutela sanitaria), gli organizzatori non sono tenuti a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla partecipazione a una competizione impegnativa che comunque dichiaro di esserne in possesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considero l'accettazione dell'iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, solenne e libero il Comitato Organizzatore, gli Enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sui percorsi, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione. Sono a conoscenza di tenere indenni gli organizzatori da eventuali danni eccedenti i massimali previsti dalle condizioni dell'assicurazione di Responsabilità Civile espressamente stipulata. Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri video e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Autorizzo l'utilizzo dei dati personali nel rispetto della legge 675/96.

Data / / Firma

RANDONNÉE DI KM 600 - 300

21 - 22 LUGLIO 2012



TRAGUARDO VOLANTE



www.traguardovolante.com



Randonnée una vera Gran Fondo dove non esiste agonismo

VERONA - RESIA - VERONA

Alla sorgente del fiume Adige

GAAC 2007 Veronamarathon ASD e TRAGUARDO VOLANTE (www.traguardovolante.com) insieme a Giorgio Murari, famoso per le sue epiche imprese ciclistiche da vero "rando", organizzano la seconda edizione della "Randonnée sorgente dell'Adige".

Il percorso da Verona al Sud Tirolo, risalendo il fiume dai Monti Lessini alla sorgente dell'Adige, attraversa l'ampio solco formato dai ghiacciai quaternari, fra montagne, vallate, castelli e città.

L'Alto Adige, terra di confine, collocato per geografia e cultura nel cuore delle Alpi, diventa a pieno diritto il palcoscenico di una manifestazione sportiva nazionale.

Il percorso e la sua geografia

Dalla città di Verona fino all'Alta Val Venosta l'itinerario lambisce i confini di Svizzera e Austria fin dove il fiume Adige, da semplice rigagnolo, inizia la sua corsa verso il mare Adriatico: trecento chilometri e ritorno lungo l'asse fluviale. Usciti dalla città di Verona si punta verso nord lungo la Val Lagarina; dopo 100 Km ecco Trento, antica città popolata fino dalla preistoria, entra nella storia contemporanea come roccaforte della cultura e dell'arte. Si prosegue verso Bolzano su un percorso che si articola in uno slalom tra destra e sinistra del fiume; i paesaggi mozzafiato non solleciteranno nei ciclisti solo forza e resistenza, ma chi avrà gli occhi per guardarsi intorno, sentirà il desiderio di spiccare un volo fantastico nel blu, oltre le guglie montuose, per ammirare dall'alto le bizzarrie di una natura millenaria. Un altro balzo ed ecco Merano nella splendida Val Venosta, seconda città dell'Alto Adige per grandezza ed importanza, situata alla confluenza del fiume Passirio nell'Adige. Il Parco Nazionale dello Stelvio a sud e il Parco del Gruppo di Tessa a nord sono lo scenario lungo la strada che porta al Passo Resia (alt. mt. 1.525). Siamo in un ambiente alpino primordiale: i ghiacciai eterni scendono a lambire le distese erbose in un contrasto di colori stupefacente. Dopo trecento chilometri di pedalata chi vorrà potrà finire qua la sua impresa tornando in treno a Verona; ma per chi vorrà cimentarsi nei seicento chilometri, il giro di boa non impedirà di gettare lo sguardo oltre l'orizzonte, per caricarsi di energie spirituali e di aria buona. Il viaggio di ritorno, se pure sulla stessa strada fatta al contrario, vi offrirà nuovi scenari ed emozioni.

Randonnée "divertirsi in bici con una diversa filosofia"

In francese, randonnée significa passeggiata: si tratta quindi di prove senza classifica su distanze lunghissime, ma alla portata di tutti. In alcune viene cronometrato il tempo, ma solo per dare una gratificazione al ciclista che vuole sapere il tempo impiegato su un determinato percorso, ma non esiste mai un vincitore. Il regolamento prevede che il ciclista deve viaggiare in completa autonomia. Il percorso non è segnalato, ad ogni partecipante viene consegnato un "road book" (un libro che indica nel dettaglio la strada da seguire) e per chi possiede un navigatore satellitare il file gps. Esistono naturalmente punti di controllo e il mancato passaggio da un punto di controllo esclude il ciclista dalla manifestazione. Il tempo massimo di percorrenza è importante, anche per permettere il buon svolgimento della manifestazione, ma non è la cosa "più importante".

Non si parte tutti assieme, ma si è liberi di prendere il via in un lasso di tempo stabilito, ad esempio dalle ore 6 alle ore 7. La bicicletta può essere di qualsiasi tipo. La filosofia delle randonnée vede prevalere la componente turistica rispetto all'agonistica, da vivere possibilmente in compagnia, dove l'allenamento è comunque necessario, con tempi non legati al cronometro, ma al proprio benessere e alla scoperta delle bellezze della natura che ci circonda.

Brevetto ARI AUDAX Km 600 valido come qualifica AUDAX per over 1000
Brevetto ARI Km 300
Main Sponsor Traguardo Volante (www.traguardovolante.com)

- **DATA** Sabato 21 e Domenica 22 luglio 2012
- **ISCRIZIONI** Km 600 e Km 300
- **QUOTA ISCRIZIONE** € 25,00 con maglia tecnica della manifestazione
€ 20,00 senza maglia

• MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il pagamento della quota di partecipazione può essere effettuato:

1. TRAMITE **BONIFICO BANCARIO** su Banca Popolare di Verona
IBAN: **IT 52 N 05034 11750 000 000 167 094**
da estero SWIFT: VRBPIT2V001

2. Presso i negozi: **TRAGUARDO VOLANTE** di via Cà di Cozzi, 10 - Verona

Compilare completamente la scheda di iscrizione in modo chiaro e leggibile, disponibile anche sul sito della manifestazione www.traguardovolante.com.

Inviare copia comprovante l'avvenuto pagamento unitamente alla scheda iscrizione al numero di **fax 045.5112238**. Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, e del certificato medico di sana costituzione fisica.

- **GADGET** Ai partecipanti verrà offerto un ricco pacco gara e, da chi richiama, una maglia offerta dallo sponsor Traguardo Volante. Sarebbe cosa gradita se fosse indossata durante la manifestazione.

- **RITIRO PACCHI GARA** Palasport Verona venerdì 20 luglio dalle ore 15:30 alle ore 19:00 - Sabato 22 dalle ore 4:30 alle 5:00

- **RITROVO** Sabato 21 luglio, Palasport piazzale Azzurri d'Italia - Verona

(Ampia possibilità di parcheggio).

- **PARTENZA** Km 600 e Km 300 sabato dalle ore 5.30.

- **MEDIA ORARIA** massima Km 30 - minima Km 15;
Km 600, **tempo minimo** consentito ore 20; **tempo massimo** ore 40.
Km 300, **tempo minimo** consentito ore 10; **tempo massimo** ore 20.

- **PERCORSO** Autosufficienza totale. Verrà realizzato solo un punto di riferimento per timbro e possibilità di ristoro a: Salorno, Merano (con dormitorio, bagdrop e doccia), Laces, Resia (con dormitorio, bagdrop e doccia).

Il percorso non sarà segnalato con nessuna freccia. Verrà consegnato un road book dettagliato e per chi possiede un navigatore satellitare il file gps.

In allegato ci saranno tutti gli orari dei treni che riporteranno a Verona, da qualsiasi località si decida tornare.

- **ARRIVO** Km 600 - Verona domenica 22 luglio entro le ore 20:30.

Km 300 - Resia domenica 22 luglio entro le ore 1:30

